

PREISE

Massage auf dem Stuhl

20 Minuten 20 €

Rückenmassage

30 Minuten 30 €

Ganzkörpermassage

60 Minuten 60 €

Reflexzonenmassage

an Hand und Fuß 30 Minuten 30 €

Hot Stone Massage

Rücken 30 Minuten 30 €
Ganzkörper 60 Minuten 60 €
Ganzkörper 90 Minuten 90 €

Rosenquarz-Rosenölmassage

60 Minuten 60 €

Kubanisimo

Rücken 40 Minuten 40 €
Oberkörper 60 Minuten 60 €
Ganzkörper 90 Minuten 95 €

Entstauende Beinmassage

30 Minuten 30 €

Chakraenergiemassage

an den Füßen 30 Minuten 30 €

Dorn-Breuss Massage

pro Sitzung 30 €

Reiki

pro Sitzung 40 €

Sen

Sen Therapie 60 Minuten 60 €
Sen Massage 90 Minuten 90 €

Tibetische Massage

60 Minuten 60 €

5er Abo: 5. Massage – 50 %

10er Abo: 11. Massage nach Wahl gratis
Ambulante Massage plus Anfahrt



MARIANNE
LECHLER-
STRAUSS

PHYSIOTHERAPEUTIN



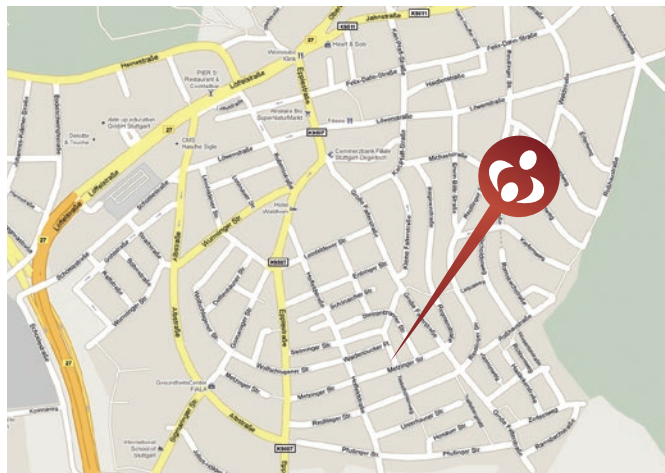
ARMANDO
PÉREZ
HERNÁNDEZ

PHYSIOTHERAPEUT UND MASSEUR

Metzinger Str. 61
70597 Stuttgart-Degerloch

Tel.: 0711 / 18 08 97 2
Mobil: 0172 / 15 86 10 3
E-Mail: info@kubamass.de
www.kubamass.de

Termine bitte nur nach telefonischer Absprache!



KUBAMASS

MASSAGE FÜR KÖRPER UND SEELE





HOT-STONE-MASSAGE

Bei dieser Massage erleben Sie eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer Steine.

Wirkungsweise:

- Entspannung durch Wärme
- Erhöhung der Durchblutung
- Abtransport der Schlacke
- Anregung des Lymphflusses
- Lösen von Muskelverspannungen
- sehr gute Wirkung bei Stress

ROSENQUARZ-ROSENÖLMASSAGE

Rosenquarz – der Stein der Liebe – stärkt Herz und Kreislauf. Mit erwärmten Rosenquarzen und Rosenöl wird ihr Körper massiert. Stressbedingte Beschwerden werden gelindert und Ihre Haut wird durch das Öl zart und weich.

REFLEXZONENMASSAGE

Nach traditionellen Erkenntnissen spiegelt sich jeder Punkt Ihres Körpers in einer bestimmten Zone Ihrer Fußsohle und Handfläche wieder

Wirkungsweise:

- Stressabbau
- Schmerzlösung
- Verbesserung bei innerer Unausgeglichenheit
- Lösen von Muskelverspannungen



ENTSPANNUNGSMASSAGE

Mit feinen Aromaölen wird Ihr Körper durch eine Massage entspannt, gelockert und gedehnt.

Wirkungsweise:

- baut neue Energie auf
- Vitalität kehrt zurück
- Stressabbau

ENTSTAUENDE BEINMASSAGE

Wirkungsweise:

- Anregung des Lymphflusses durch Olivenjohanniskrautöl
- Abtransport der Schlacke

DIE CHAKRAENERGIEMASSAGE AM FUSS

ist eine psychische Seelenmassage zum biologischen Ausgleich.

Wirkungsweise:

- besserer Energiefluss durch den Körper von den Fußsohlen zu den einzelnen Organen und zurück.

DIE DORN-METHODE

Eine sanfte Methode zur Korrektur von Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke. Kombiniert mit der Breuss Massage zur Muskellockerung.



KUBANISIMO

Ein königliches Ritual für jeden, der umfassende und tiefe Entspannung wünscht. Lassen Sie los und sich von Kopf bis zu den Zehen rundum massieren. Erfahrene, mal sanft, mal kräftige Hände mit pflegendem Olivenöl mit Johanniskraut streicheln, zirkeln und kneten. Es ist eine besondere Massage, die alle Arten der Massagen wie die klassische, Akupressur, Lymphdrainage, Reflexzonen und Hot Stone verbindet.

Niemals waren Sie entspannter...

SEN-THERAPIE

Diese traditionelle Massagemethode der Thai bewährt sich seit über 3.500 Jahren bei vielen akuten und chronischen Krankheiten. Grundlage der Therapie bilden die durch den Körper fließenden Sen-Energiebahnen, welche nach fernöstlicher Überzeugung in unmittelbarem Zusammenhang mit der Funktion des menschlichen Organismus stehen. Das Auftreten von Beschwerden und Krankheiten kann oft auf eine Blockade dieser Energiebahnen zurückgeführt werden.

Durch die bei der Thai Traditional Massage angewandten Druck- und Dehnungstechniken wird der Energiefluss in den Sen wieder normalisiert, wodurch viele Fehlfunktionen beseitigt oder wesentlich abgemildert werden können. Um dauerhafte Erfolge zu erzielen, wird zu einer Behandlungsserie von 3-6 Behandlungen geraten.